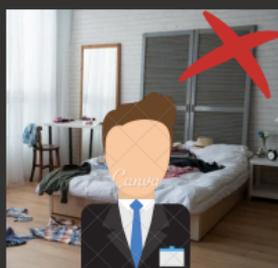


Scegliere un luogo tranquillo ed evitare disturbi esterni



Scegliere un luogo pulito e uno sfondo neutro



## COME PREPARARSI PER UN COLLOQUIO VIDEO

1. Verificare l'audio, il video e la connessione a Internet utilizzando lo stesso software dell'intervista.

2. Sedetevi in modo che il 10% dello schermo sopra la vostra testa sia vuoto

3. Non avvicinarsi troppo alla telecamera

4. Telecamera ad altezza occhi

5. Testa e spalle visibili

6. Utilizzate cuffie che vi aiutino a evitare strani echi



7. Usate la luce naturale dalla finestra, l'illuminazione alle vostre spalle può creare ombre

8. Vestitevi in modo professionale dalla testa ai piedi

9. Tenete vicino a voi una copia del vostro CV e qualcosa per prendere appunti