



Passi per guidare Lo sviluppo delle competenze sociali

Ecco un elenco delle cinque principali abilità sociali che i datori di lavoro cercano nei candidati all'impiego.



1. Cooperazione

È molto importante, soprattutto nel lavoro di squadra. È necessaria per contribuire al raggiungimento degli obiettivi dell'organizzazione.



2. Empatia

E' necessario capire le persone e sapersi relazionare con loro



3. Comunicazione scritta e orale

La comunicazione orale è la capacità di esprimersi con un linguaggio chiaro e comprensibile agli altri.



4. Ascolto

Dovete essere in grado di ascoltare i clienti e i colleghi del vostro datore di lavoro. Le persone rispondono bene quando si sentono ascoltate



Comesi possono migliorare le abilità sociali:



1. Chiedete un feedback. Chiedere a qualcuno di darvi un feedback su specifiche abilità sociali può darvi una buona idea delle aree di miglioramento su cui dovrete concentrarvi
2. Scegliete un'abilità alla volta su cui concentrarvi. Scegliete una o due abilità sociali che vorreste migliorare e concentratevi su quelle per un paio di settimane prima di procedere con un'altra abilità.

3. Usate risorse libere



4. Definite degli obiettivi realistici. Se siete seriamente intenzionati a migliorare le abilità sociali, fissatevi degli obiettivi e lavorate per raggiungerli.

